



2º TREINO DE ORIENTAÇÃO FLORA 2023

25/02/2023 - Sábado – 16 Hs

Prezados amigos orientistas!

É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA convida os senhores para participarem da nossa segunda Pista Treino de Orientação 2023 do clube.

Percorso urbano médio.

Vamos fazer um excelente treino na cidade de Palhoça/SC.

Vamos a algumas observações importantes sobre a nossa pista:

1. Sobre o local da pista



O loteamento Madri no bairro São Sebastião em Palhoça será visitado em nossa pista.

O mapeamento nessas áreas foi feito em novembro de 2022 e atualizado no início de fevereiro de 2023, ou seja, temos um mapa muito fiel a realidade atual do terreno.

Essa região encontra-se em franca expansão. Novos loteamentos com muitas construções vêm sendo levantadas o que acabou gerando boas possibilidades para a criação da pista que vamos correr. Atletas com boa condição física poderão progredir com velocidade pelo terreno da prova.

Este treino se dará 75% em área urbana (bairro) e 25% nas áreas de mata que ainda existem e que servem de transição entre as quadras.

2. Ponto de concentração e partida da pista:

Dentro da Praça do Madri. São Sebastião. Palhoça/SC

Google Maps da nossa concentração e partida:

<https://goo.gl/maps/dCPSuL3YqRgSB4rp9>

Nossa fica dentro do Parque. Há estacionamento gratuito. Local agradável e seguro.

Estamos tentando autorização para uso dos baheiros da escola. Informaremos em breve.

3. Agenda

Sexta-feira 24/02	
23:59 hs	Horário limite para inscrição Inscrições pelo site www.flora.esp.br Dúvidas: Enviar whatsapp para (48)99907-3625 Nelson

Sábado 25/02	
15:30 hs	Explicação e breve explicação da dinâmica do esporte orientação aos novos
16:00 hs	Abertura da pista – Partida Livre: O atleta se apresenta na mesa de partida, recebe seu chip e seu horário de partida.
17:00 hs	Horário limite para partida dos atletas
18:30 hs	Encerramento da atividade

4. Inscrições:

Todos os interessados em realizar a pista de 25/02 devem se inscrever pelo site do clube: [flora.esp.br](http://www.flora.esp.br). Caso tenha problemas na inscrição manifestar interesse via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 24/02 às 23:59 hs.

No dia teremos a quantidade de 5 mapas extras para cada categoria.

Pagamentos no dia em dinheiro ou via **pix (48)999073625** R\$ 30,00

Atletas Menores de 14 anos deverão obrigatoriamente realizar a atividade acompanhados de adulto responsável

Jovens com 16 anos ou menos não pagam

Atletas Novos não pagam (realizando a pista pela primeira vez)

5. Mapas

ISSPROM 2019 – Escala 1:2000

Curvas de Nível: 2,5 m

Percorso Médio - Urbano

6. Percursos

Categoria	Distância	Quantidade de pontos	Altimetria acumulada
Elite	5.2 km	15 pontos de controle	50 m
Avançado	5.1 km	13 pontos de controle	50 m
Veteranos	4.2 km	12 pontos de controle	40 m
Intermediário	3.4 km	11 pontos de controle	30 m
Novos	2.5 km	9 pontos de controle	20 m

Elite (E) –

Percorso que vai exigir escolhas de rotas e condicionamento físico dos atletas. Passaremos por diversos pontos dentro do bairro e entraremos em áreas de Floresta com pontos que vão exigir boa navegação.

Avançado (A) –

Percorso exigente com uma distância um pouco menos mas privilegiando a boa navegação e escolha de rotas.

Área urbana com entrada e saída de Floresta que liga com os bairros.

Exigência física menor comparada a categoria Elite.

Veteranos (A) –

Percorso Master, exigente mas privilegiando a boa navegação.

Área urbana com entrada e saída de Floresta que liga com os bairros. Desnível menor comparado a categoria Avançado

Intermediário (B) – Se você já pratica o esporte e quer fazer um bom treino pelo bairro com pouca altimetria opte por esse percurso

Novos (N)

A pista Novos está bem simplificada e tem o objetivo de apresentar o esporte aos atletas

Ps.: Na classificação não haverá divisão de percursos por gênero



Exemplo de um pedaço do mapa.

Ao redor do bairro entraremos em áreas de Floresta que darão opções de rotas interessantes para ataque aos pontos que se encontram em outras quadras.

7. Apuração

Utilizando sistema eletrônico Sport Ident.

Aluguel do Sicardi já está incluso na inscrição.

8. Últimas

Uniforme: Tenis , Calça (recomendável pois você passará por áreas de mata), e camisa (pode ser manga curta)

Atenção a travessia de ruas. Apesar do movimento baixo de veículos as principais ruas estarão abertas.

Gravem seus percursos no celular e depois nos enviem para colocarmos no 3D Re Run e avaliarmos as escolhas de rotas dos atletas.





Google

Captura da imagem: dez. 2021 As imagens podem ter direitos autorais Brasil

