



2 º TREINO DE ORIENTAÇÃO FLORA 2023 25/02/2023 - Sábado – 16 Hs

Prezados amigos orientistas!

É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA convida os senhores para participarem da nossa segunda Pista Treino de Orientação 2023 do clube.

Percurso urbano médio.

Vamos fazer um excelente treino na cidade de Palhoça/SC.

Vamos a algumas observações importantes sobre a nossa pista:

1. Sobre o local da pista



O loteamento Madri no bairro São Sebastião em Palhoça será visitado em nossa pista.

O mapeamento nessas áreas foi feito em novembro de 2022 e atualizado no início de fevereiro de 2023, ou seja, temos um mapa muito fiel a realidade atual do terreno.

Essa região encontra-se em franca expansão. Novos loteamentos com muitas construções vêm sendo levantadas o que acabou gerando boas possibilidades para a criação da pista que vamos correr. Atletas com boa condição física poderão progredir com velocidade pelo terreno da prova.

Este treino se dará 75% em área urbana (bairro) e 25% nas áreas de mata que ainda existem e que servem de transição entre as quadras.

2. Ponto de concentração e partida da pista:

Dentro da Praça do Madri. São Sebastião. Palhoça/SC

Google Maps da nossa concentração e partida:

<https://goo.gl/maps/dCPSuL3YqRgSB4rp9>

Nossa fica dentro do Parque. Há estacionamento gratuito. Local agradável e seguro.

Estamos tentando autorização para uso dos baheiros da escola. Informaremos em breve.

3. Agenda

Sexta-feira 24/02	
23:59 hs	Horário limite para inscrição Inscrições pelo site www.flora.esp.br Dúvidas: Enviar whatsapp para (48)99907-3625 Nelson

Sábado 25/02	
15:30 hs	Explicação e breve explicação da dinâmica do esporte orientação aos novos
16:00 hs	Abertura da pista – Partida Livre: O atleta se apresenta na mesa de partida, recebe seu chip e seu horário de partida.
17:00 hs	Horário limite para partida dos atletas
18:30 hs	Encerramento da atividade

4. Inscrições:

Todos os interessados em realizar a pista de 25/02 devem se inscrever pelo site do clube: flora.esp.br. Caso tenha problemas na inscrição manifestar interesse via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 24/02 às 23:59 hs.

No dia teremos a quantidade de 5 mapas extras para cada categoria.

Pagamentos no dia em dinheiro ou via **pix (48)999073625** R\$ 30,00

Atletas Menores de 14 anos deverão obrigatoriamente realizar a atividade acompanhados de adulto responsável

Jovens com 16 anos ou menos não pagam

Atletas Novos não pagam (realizando a pista pela primeira vez)

5. Mapas

ISSPROM 2019 – Escala 1:2000

Curvas de Nível: 2,5 m

Percurso Médio - Urbano

6. Percursos

Categoria	Distância	Quantidade de pontos	Altimetria acumulada
Elite	5.2 km	15 pontos de controle	50 m
Avançado	5.1 km	13 pontos de controle	50 m
Veteranos	4.2 km	12 pontos de controle	40 m
Intermediário	3.4 km	11 pontos de controle	30 m
Novos	2.5 km	9 pontos de controle	20 m

<p>Elite (E) –</p> <p>Percurso que vai exigir escolhas de rotas e condicionamento físico dos atletas. Passaremos por diversos pontos dentro do bairro e entraremos em áreas de Floresta com pontos que vão exigir boa navegação.</p>
<p>Avançado (A) –</p> <p>Percurso exigente com uma distância um pouco menos mas privilegiando a boa navegação e escolha de rotas.</p> <p>Área urbana com entrada e saída de Floresta que liga com os bairros.</p> <p>Exigência física menor comparada a categoria Elite.</p>
<p>Veteranos (A) –</p> <p>Percurso Master, exigente mas privilegiando a boa navegação.</p> <p>Área urbana com entrada e saída de Floresta que liga com os bairros. Desnível menor comparado a categoria Avançado</p>
<p>Intermediário (B) – Se você já pratica o esporte e quer fazer um bom treinos pelo bairro com pouca altimetria opte por esse percurso</p>
<p>Novos (N)</p> <p>A pista Novos está bem simplificada e tem o objetivo de apresentar o esporte aos atletas</p>
<p>Ps.: Na classificação não haverá divisão de percursos por gênero</p>
<div data-bbox="477 763 1114 1435" data-label="Image"> </div> <p>Exemplo de um pedaço do mapa.</p> <p>Ao redor do bairro entraremos em áreas de Floresta que darão opções de rotas interessantes para ataque aos pontos que se encontram em outras quadras.</p>

7. Apuração

Utilizando sistema eletrônico Sport Ident.
Aluguel do Sicardi já está incluso na inscrição.

8. Últimas

Uniforme: Tennis , Calça (recomendável pois você passará por áreas de mata), e camisa (pode ser manga curta)

Atenção a travessia de ruas. Apesar do movimento baixo de veículos as principais ruas estarão abertas.

Gravem seus percursos no celular e depois nos enviem para colocarmos no 3D Re Run e avaliarmos as escolhas de rotas dos atletas.



Captação de imagens: set. 2021. As imagens podem ter direitos autorais. Brasil



