

2º Treino de Orientação 2024 do FLORA

Sábado 24/02 – 17:00 Hs



1. Sobre o Treino

Prezados amigos orientistas! É com muita satisfação que o Clube de Orientação de Florianópolis – FLORA convida os senhores para participarem da nossa segunda Pista Treino de Orientação 2024 do clube.

Faremos uma atividade diferente no universo da orientação. Nossa pista será no estilo rogaine.

Abaixo detalharemos como se dará essa atividade.

2. Sobre o local da pista

Passaremos pelo entorno do bairro Jardim Anchieta. Predominância de praças, ruas poucas movimentadas e terrenos baldios antigos. A prova se desenvolverá em trechos urbanos.

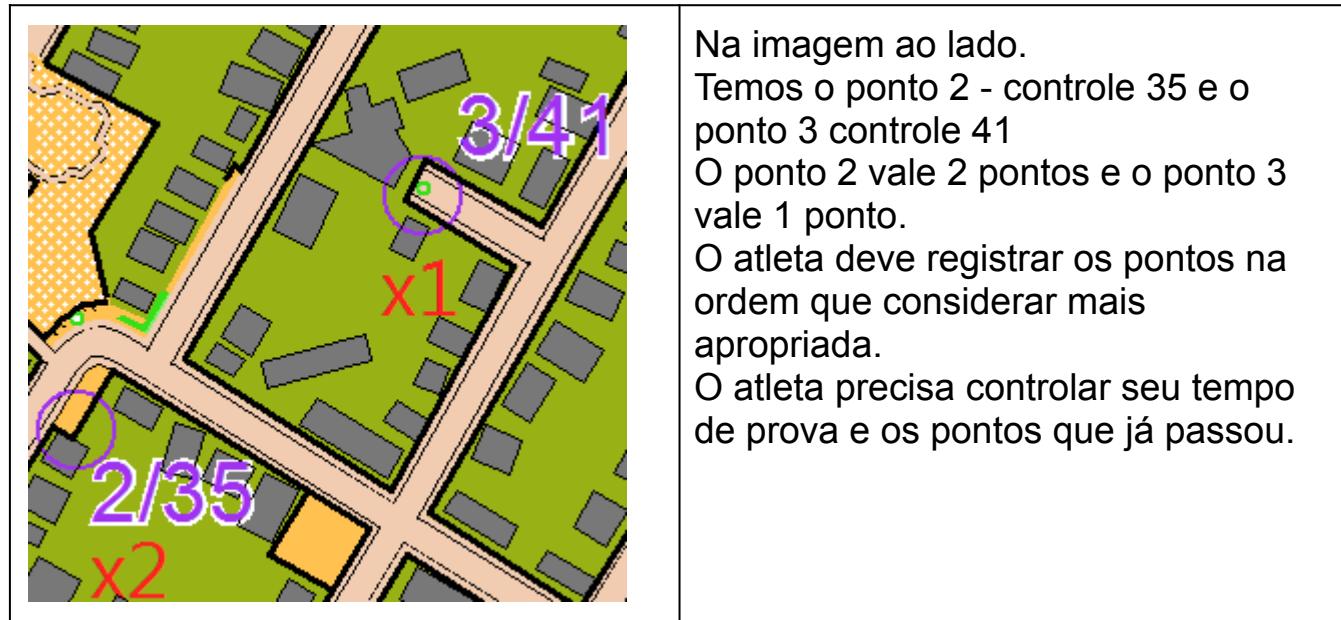
3. Pista Rogaine - Como será?

Será uma atividade diferente das que estamos acostumados a promover.

As mudanças serão as seguintes:

- Largada: todos fazem a partida juntos às 17 Hs (relógio do organizador)
- No dia da prova o atleta deve registrar seu relógio com o da organização
- **Todos devem chegar até as 18 Hs (1 hora de prova)** (para cada minuto cheio de atraso desconto na pontuação de 0.25 ponto) exemplo chegada 18:02:33 - desconto de 0.40 pontos
- Não há nenhuma punição para o atleta que concluir a prova em tempo menor que 1 hora
- Você deve registrar sua passagem pelos pontos na ordem que considerar mais adequada (não existirá sequência pré-definida)
- Os pontos terão a seguinte pontuação:

| | |
|--------------|---------------|
| Ponto Peso 1 | vale 1 ponto |
| Ponto Peso 2 | vale 2 pontos |
| Ponto Peso 3 | vale 3 pontos |



A colocação da prova se dará da seguinte forma:

- A pontuação do atleta determinará o vencedor;
- Em caso de empate na pontuação o tempo da pista definirá quem ficará na frente;

4. Ponto de concentração e partida da pista

Bairro Jardim Anchieta (Entre Santa Monica e Corrego Grande)

Nossa base já está definida, conta com estrutura com mesas, refeições e banheiros.
Informaremos o local na semana da atividade.

5. Agenda

| Sexta-feira 23/02 | |
|--------------------------|--|
| 19:59 hs | Horário limite para inscrição Se inscrever via site do clube https://flora.apresi.com.br/ Em caso de problemas na inscrição enviar whatsapp para (48)99907-3625 informando categoria |

| Sábado 24/02 | |
|---------------------|--|
| 16:30 hs | Explanação e breve explicação da dinâmica do esporte e orientação aos novos. |
| 17:00 hs | Abertura da pista – Largada em massa. Todos os atletas vão largar juntos. |
| 18:00 hs | Horário limite de partida |
| 20:00 hs | Encerramento da atividade |

6. Inscrições / Pagamento:

Realizar o pagamento da Inscrição no valor R\$ 30,00 PIX para:

Nelson Silveira Neto

PIX telefone: **(48)99907-3625**

Valor R\$ 30,00

Todos os interessados em realizar a pista de 23/02 devem se inscrever pelo site do clube: flora.apresi.com.br.

Caso tenha problemas informar via whatsapp (48)99907-3625 até sexta-feira 23/02 às 19:59 hs.

Obs 1:.. Realizar o pagamento referente a inscrição até às 19:59 Hs do dia 23/02. Só será considerado inscrito o atleta que realizar o pagamento até a data informada

Obs 2:.. Atletas até 14 anos não pagam (devem realizar a pista acompanhados de adulto) Obs3:.. Atletas Novos (primeira pista) pagam R\$ 15,00

Obs4:.. Só serão devolvidos os valores de inscrição para atletas que informarem até 23/02 às 19:59 Hs a sua ausência na prova.

7. Mapa

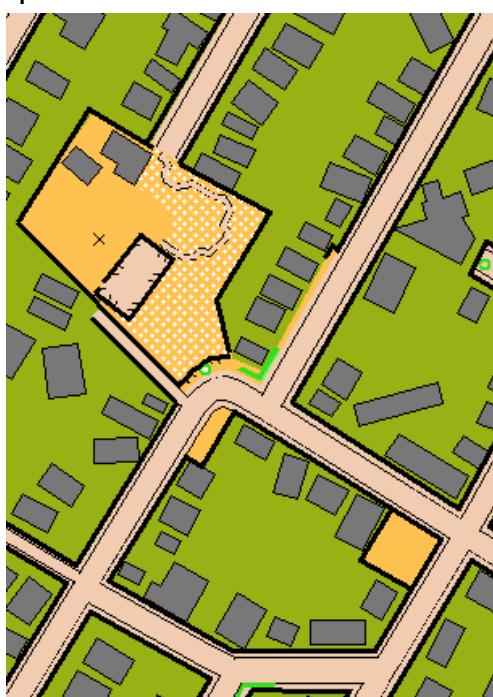
ISSprOM 2019-2

Escala 1:5000

Curvas de Nível: 2 m

Percorso Médio – Urbano - City Race

Exemplo de um pedaço do mapa.



8. Percursos Rogaine

| Categoria | Distância (melhor percurso - todos os pontos) | Quantidade de pontos | Altimetria acumulada (m) |
|-----------|--|----------------------|--------------------------|
| Elite | 6 km | 22 | 20 |
| Alfa | 5 km | 20 | 20 |
| Veterano | 5 km | 17 | 10 |
| Bravo | 3.5 km | 14 | 10 |
| Novos | 2.5 km | 10 | 10 |

9. Apuração

Utilizando leitura de QRCode pelo App para celular ou picotando os pontos no mapa.

No informativo 2 detalharemos esse item.

10. Últimas

Uniforme: Tenis , short ou calça,repelente de mosquito.

11. Legenda

| | |
|--|--|
| | Curva de nível |
| | Pedra/Pedras |
| | Água |
| | Área pavimentada |
| | Área aberta |
| | Área semiaberta |
| | Vegetação corrida lenta |
| | Vegetação possível caminhar |
| | Vegetação difícil caminhar |
| | Vegetação corrida lenta |
| | Árvore destacada |
| | Árbusto |
| | Torre |
| | Cerca |
| | Área privada |
| | Linha fronteira |
| | Estrada pavimentada |
| | Construção |
| | Estrada não pavimentada, Caminho, trilha |
| | Objeto redondo |
| | Objeto construído pelo homem |
| | Escada |