



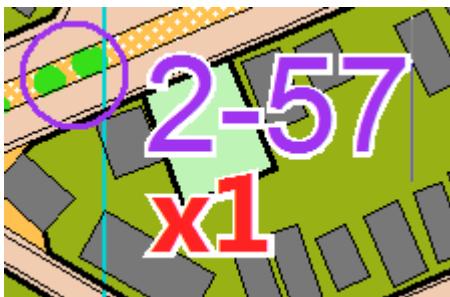
## Seguem as regras do Rogaine do Flora - Dia 24/02/2024!

### Serão 30 prismas

Sendo que:

- 10 prismas valem 3 pontos / 10 prismas valem 2 pontos / 10 prismas valem 1 ponto
- Total: 60 pontos**

Na imagem abaixo o ponto 2 - controle 57 vale 1 ponto



Haverá sinalética detalhando aonde o ponto está alocado

O relógio da organização estará bem visível na partida. O atleta deve ajustar o seu relógio com o da organização. O atleta é responsável por controlar seu tempo de prova.

- As 17:00 Hs todos os atletas devem emparelhar na partida.
- Neste momento será entregue os mapas. Serão dados 3 minutos para que os atletas tracem sua estratégia para atacarem os pontos
- As 17:03 Hs será dada a largada em massa.
- A segunda largada em massa com os atrasados se dará às 17:20 Hs

Todos os atletas devem largar juntos e seguir pelo balizamento até o triângulo indicado no mapa. Após o triângulo o atleta tem liberdade para fazer o percurso seguindo a sua estratégia.

- O vencedor é quem pegar a maior quantidade de pontos no menor tempo possível.
- O melhor percurso passando por todos os pontos tem 8 Km. Tempo estimado do vencedor: 47 minutos
- Após 1 hora de prova. Cada minuto (cheio) de atraso do atleta começa a penaliza-lo em 0.25 ponto.
- Exemplo: chegou com 1 hora 2 minutos e 59 segundos = 2 minutos de penalização (0.50 ponto)
- Todos os atletas correrão com o mesmo mapa e com os mesmos pontos (foque em fazer o seu melhor!).

Percorso plano, muito pouca altimetria.

Esperamos todos os atletas para muita diversão praticando nosso esporte!