



## 21 de Abril de 2023 CLÍNICA de CORRIDA de ORIENTAÇÃO



PRIMEIRA EDIÇÃO DO VIVA FLORIPA NO SUL DA ILHA

20 DE ABRIL A 1º DE MAIO

REALIZAÇÃO



### Mas o que é corrida de Orientação?

Orientação é um esporte reconhecido pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) onde o atleta, de forma individual, tem como objetivo percorrer uma determinada distância em terreno variado e desconhecido, tendo como obrigação a passar por determinados pontos selecionados no terreno chamados de Pontos de Controle (PC) e descritos num mapa distribuído a cada concorrente.

É utilizado o uso de uma bússola sendo proibido o uso de equipamentos eletrônicos de GPS.

Os tempos gastos para percorrer o trajeto são em função das capacidades físicas dos participantes, do treinamento de leitura de mapas e da rapidez para se orientar utilizando técnicas estabelecidas, assim como, das suas capacidades de adaptação ao terreno e da escolha correta dos itinerários.

Os percursos são de uma extrema variedade e as características do terreno podem ser diversas: areia, florestas mais ou menos densas, relevos mais ou menos acidentados, etc. O grau de dificuldade é estabelecido de acordo com a categoria dos atletas e conforme a sua idade (geralmente entre 10 e 75 anos).

No Brasil o atleta que pratica o esporte de Orientação é chamado de Orientista, para evitar confusão com a profissão de orientador, em outros países esta distinção é encontrada pelo nome Orienteering.

\*FONTE WIKIPEDIA

[Assista um exemplo](#)

### Quem pode praticar?

As categorias se distinguem por idade e nível técnico, qualquer pessoa que goze de aptidão física suficiente ou boa saúde, pode praticar esse esporte. Como exemplo, podemos citar aqui em Florianópolis, nossa atleta mais jovem iniciou no esporte aos 7 anos de idade e nosso atleta mais velho está próximo dos 80 anos.

### Como faço para participar se nunca tive contato com o Esporte?

Pensando nisso, montamos uma clínica para iniciação ao esporte:

- Dia 21 de abril de 2023 - Clínica teórico/prática de Iniciação ao esporte, para capacitação e ambientação de novos participantes com início às 10h no [Layback Casa di Praia](#) Av. Campeche, 2420 - Campeche, Florianópolis.

CRONOGRAMA		
	DATA E HORARIO	LOCAL
Abertura inscrições	10/04	<a href="#">flora.esp.br</a>
Encerramento inscrições	19/04	<a href="#">flora.esp.br</a>
Clinica de Iniciação ao esporte	21/04 – 10:00	<a href="#">Layback Casa di Praia</a>
Prática	21/04– 11:00	<a href="#">Layback Casa di Praia</a>

## Local da atividade

Levando em consideração a região do [Layback Casa di Praia](#), será utilizada parte das dependências do mesmo e região de trilhas que dão acesso à praia. Dada as características do esporte, não se faz necessário alteração ou bloqueio de trânsito no local da atividade.

## Valores

Categoria	Inscrições on line
Avulso	R\$ 35,00
Família (4 a 5 pessoas)	R\$ 100,00
Grupos (acima de 5 pessoas)	Consultar <a href="#">+5541992070595</a>

Pix para CNPJ 46.524.324/0001-20 ou

Transferência Cora SCD – 403 Ag 0001 – Conta 2609371-7

## Inscrições

Através do site: [clíc aqui](#)

Ou direto pelo formulário: [clíc aqui](#)

Inscrições via site, encaminhar comprovante para [+5541992070595](#)

## Dúvidas e Informações

[+5541992070595](#) com Azolin

## Siga-nos no Instagran



**“Seja inteligente, pratique corrida de Orientação”**